

PROGRAMMA DI OUTDOOR TRAINING E RESILIENZA  
(scuola secondaria di I E II grado)

“Alla ricerca delle abilità perdute” – Autonomia in ambienti naturali  
Abilità ecodinamiche – Fitness. Saliienza, Resiliienza

**LEZIONE AL "CAMPUS"** Il concetto di Fitness (idoneità psicofisica), di Saliienza (potere motivante di uno stimolo esterno), di Endurance (resistenza allo stress psicofisico), di Resiliienza (capacità di riconvertire il “distress” in “eustress” per recuperare e migliorare la Fitness). Nozioni di ecologia, accenni di botanica ed economia delle risorse riferite alla sussistenza e all’impiego dei materiali da usare. Programmazione e assemblaggio di un kit per l’emergenza con materiali essenziali. Nozioni di protezione civile e analisi dell’ambiente di riferimento. Nozioni di orientamento, nodi e primo soccorso.

**DESCRIZIONI ATTIVITA'** Tecniche di sopravvivenza individuale e di gruppo, escursionismo, arrampicata in sicurezza, pratica di orientamento. Risorse del territorio: piante officinali, commestibili e per costruzioni. Roving (breve trekking di esplorazione e percezione). Recupero e sviluppo di abilità motorie: destrezza, coordinazione, resistenza e resilienza in ambienti non antropizzati (fitness). Antiche pratiche di tiro (arco, giavellotto, boomerang), passaggi su corde e ponti in corda (tibetani, thailandesi, tirolesi). Tree climbing, percorso di surviving, adattamento al disagio e sublimazione dell’aggressività, superamento di fobie (saliienza e endurance)..

Modulo “Base”: un solo incontro di 7 ore al “Campus” (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 10 per alunno (gratuito per gli Insegnanti).

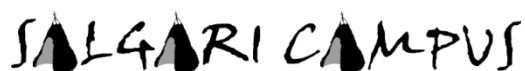
(Minimo per classe euro 200, a prescindere dal numero dei presenti).

**Modulo “Esteso”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (teorico - cognitivo e pratico, con laboratorio interattivo)

Costo: **Euro 13 per alunno prenotato** (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 250, a prescindere dal numero dei presenti).

MATERIALE DIDATTICO E LABORATORI. Gli Insegnanti di ogni classe partecipante al programma esteso riceveranno gratuitamente dispense utili ad approfondire e proseguire autonomamente le conoscenze acquisite e le materie prime per i laboratori (argilla, fibre vegetali, cereali). Gli alimenti per le cotture sperimentali sono a cura dell’organizzazione, il pranzo al sacco a carico delle classi.



**PROGRAMMA ACCOGLIENZA**

(per classi secondarie di primo e secondo grado)

Con la presente sottoponiamo alla Vostra attenzione il nostro progetto accoglienza per le classi prime (secondarie di primo e di secondo grado) che propone principi di socializzazione, cooperazione, spirito di gruppo, autostima ,autonomia e sublimazione dell'aggressività, sviluppo di abilità eco-dinamiche , attività ludico sportive outdoor e giochi di ruolo.

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:** Favorire la reciproca conoscenza tra gli alunni e fornire utili criteri di pre valutazione agli insegnanti .Preservare e sviluppare abilità manuali purtroppo in declino , facendo leva sul naturale interesse dei ragazzi per gli spazi “diversi” e l'avventura( qui intesa come “cognitiva” e non puramente evasiva).Vivere l'ecosistema non solo frequentandolo, ma ance praticandolo direttamente .Favorire un rapporto aperto tra uomo-ambiente che valorizzi le attività umane nel cotesto naturale e sociale (ecologia umana).

**DESCRIZIONE ATTIVITA'** Attraverso giochi di ruolo creare gruppi per il conseguimento di un risultato, insegnare a cooperare, a competere sfruttando tutte le riserve dei componenti del gruppo , a prendere decisioni comuni , a delegare se necessario.

**MODULO E COSTI:** Un incontro di 7 ore al Salgari Campus .  
Costo : Euro 10 per alunno ( più IVA ),gratuito per gli insegnanti  
Minimo per classe Euro 200 (a prescindere dal numero dei presenti)

**CONDUZIONE :**Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie , Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi) .

**PRENOTAZIONI :** Le scuole possono prenotare telefonicamente il modulo presente e le date degli interventi. Seguirà una conferma scritta via fax o mail - **tel/fax 011 8196157 – mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it)** -

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**

**SALGARI CAMPUS**

**PRESENTAZIONE PROGRAMMA ANTIBULLISMO**

Propone l'AVVENTURA DI CONOSCERSI in varie pratiche outdoor di Survival. E' un cambio di ambiente e di gioco per confrontarsi in modo nuovo, in un contesto naturale dove non si può mentire, fingere o essere supponenti, dove gli opportunisti vengono presto isolati, dove non ci può essere competizione ma solo imitazione e collaborazione per il raggiungimento di obiettivi non selettivi ma primari e basilari per la sopravvivenza del gruppo (terra, fuoco, acqua, aria).

**OBIETTIVI DEL PROGETTO** E' un'INIZIAZIONE che richiede abilità nuove di adattamento, in cui il "noi" diventa più importante dell'"io" e dove le tecniche di sopravvivenza non sono solo azioni fisiche e manuali ma anche mentali e sociali.

**LEZIONE AL CAMPO** La selezione di gruppo e la competizione per le risorse in logica darwiniana – La sopravvivenza del più "adatto" (né più forte, né migliore) e il concetto di "fitness" (idoneità psico-fisica)- Il potere motivante di uno stimolo (la "salienza") e la reazione ai limiti imposti alla libertà individuale (la "reattanza")- Il bullismo nell'etimo e negli ambienti sociali – Il Survival come metodo di elusione/contrasto (adattarsi, improvvisare, risolvere e riuscire)- Le carenze di chi ostenta e i rapporti di forza – L'economia del comportamento (intelligenti, stupidi, banditi e sprovveduti)- La morale alle origini dell'evoluzione negli ominidi (il bene unisce, il male divide) – Gli ambienti plasmano gli agenti (e viceversa).

**LE PRATICHE ESPERIENZIALI**-Anzitutto rinunciare al superfluo e ai legami inutili nel contesto, disconnettersi dalle abitudini, dall'ambiente e dalla rete del "prima" (via i cellulari per un "digital detox" collettivo) – Sperimentare nuove pratiche ed emozioni primarie (gli impianti arborei eco-dinamici, i labirinti, ecc.) – Prendere atto di talenti e risorse proprie e altrui (osservazione e analisi del contesto) – Cooperare (per non cadere nel vuoto, per accendere un fuoco, per orientarsi, per cibarsi, ecc.) – Evitare e sfuggire le aggressioni (elementi di difesa personale) – Cercare alleanze per "ri-uscire", superare il disagio e riconvertire lo stress (resilienza e fitness).

#### **MODULO E COSTI**

Modulo "Base": un solo incontro di 7 ore al "Campus" (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 10 per alunno (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 200, a prescindere dal numero dei presenti).

**Modulo "Esteso":** un solo incontro di 7 ore al "Campus" (teorico - cognitivo e pratico, con laboratorio interattivo)

Costo: **Euro 13 per alunno prenotato** (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 250, a prescindere dal numero dei presenti).

**CONDUZIONE** :Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie, Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi) .

**PRENOTAZIONI** : Le scuole possono prenotare telefonicamente il modulo presente e le date degli interventi. Seguirà una conferma scritta via fax o mail - **tel/fax 011 8196157 – mail**

[info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it) -

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**

**SALGARI CAMPUS**

**EDUCAZIONE AMBIENTALE  
SCUOLA SUPERIORE DI I E II GRADO**

## **PRESUPPOSTI TEMATICI**

Gli ambienti solo naturali (primari) e quelli antropizzati (la “natura” non esiste al di fuori di noi perché ne facciamo parte nel bene e nel male), l’intelligenza ecologica (Gardner). L’utilizzo di tutti i sensi delle motilità e delle abilità motorie utili nell’incontro con gli ambienti non protetti (sinestesia). La percezione profonda dell’altrove (intuizione, immaginazione, manualità e creatività)

## **OBIETTIVI**

Trasmettere in maniera semplice nozioni utili sulla biologia vegetale e animale. Osservazione diretta o lettura e interpretazione delle forme parziali o delle tracce per scoprire abitudini, sesso, territorialità e modalità di riproduzione della flora e della fauna. L’importanza della conoscenza come preconditione per un rispetto non solo ideologico (ecologismo) ma anche scientifico (ecologia). lo sviluppo socio-relazionale attraverso la condivisione dei materiali, il contributo individuale, in un clima di cooperazione e non di competizione

**Lezione al campo** - Biodiversità ed etno-diversità – I biomi, gli ecosistemi e le nicchie ecologiche – L’ecosostenibilità l’ecocompatibilità e l’ecodinamicità – La dieta del cacciatore – raccoglitore (nella preistoria e oggi) quella del produttore agricoltore-allevatore (nel neolitico e nella storia), quella industriale di oggi e di domani (dal biologico al transgenico fino agli insetti).

**DESCRIZIONE DELL’ATTIVITA’** Condivisione delle esperienze, il Campus come un luogo di incontro educativo, di formazione e collaborazione. Il reperimento e il trattamento del cibo senza supporti tecnologici con gli elementi sia fisici che filosofici (acqua, terra, aria e fuoco- Empedocle) L’apporto nutrizionale necessario a noi umani al vertice della catena alimentare perché “adattabili”, non specializzati ma generalisti onnivori (e oggi anche vegetariani o crudisti). Il dispendio energetico per il procacciamento (la brachiazione) e le tecniche (arco , giavellotto), manualità nella macinatura e nell’impasto dei cereali (chapati).

Modulo “Base”: un solo incontro di 7 ore al “Campus” (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 10 per alunno (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 200, a prescindere dal numero dei presenti).

**Modulo “Esteso”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (teorico - cognitivo e pratico)

Costo: **Euro 13 per alunno** prenotato (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 250, a prescindere dal numero dei presenti).

**PRENOTAZIONI** : Le scuole possono prenotare telefonicamente il modulo presente e le date degli interventi. Seguirà una conferma scritta via fax o mail - **tel/fax 011 8196157 – mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it)** -

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**